



Acesse nossas casas de repouso: www.casaderepousolightlife.com.br Ou ligue na Central de Atendimento: (11) 3022-2162









## RESTAURANTES

## BUFÊ DE NOVIDADES

OOO Talvez você nem perceba, mas há novas receitas no meio das muitas opções nos bufês do Ráscal. No estilo tostada de abacate, aquela torrada que virou moda no Instagram, a rede lançou uma bruschetta crocante com purê da fruta (foto) servida com tomate ou ricota de búfala. Também chegaram aos aparadores a salada de erva-doce e maçã com tempero asiático, a tortinha de berinjela e a salada de abobrinha. É possível saborear as pedidas toda semana, porém elas não têm data fixa para surgir. Para comer à vontade, pagam-se R\$79,00 (segunda a sexta) e R\$89,00 (sábado, domingo e feriados). Shopping Market Place, ≈ 5543-8347. Mais seis endereços. Aberto em 1994. \$\$ S.Y.



OOO Sabe aqueles pratões que colocamos no centro da mesa para que todo mundo se sirva? No Duas Terezas tem. A chef e sócia Mariana Pelozio lançou cinco sugestões de almoço em porções que satisfazem três ou cinco pessoas. Uma delas é a galinhada, um arroz úmido com a ave, pimentão e milho ao lado de vinagrete e farofa de banana (R\$ 92,00, para três; R\$ 146,00, para cinco). O macarrão ao molho de tomate com frango assado custa R\$ 86,00 e R\$ 135,00. Sugestão vegetariana, a omelete preparada com tapioca, cogumelo shimeji, queijos mussarela e parmesão, requeijão e tomate vem com legumes e saladinha (R\$ 82,00 e R\$ 130,00). Alameda Lorena, 514, Jardim Paulista, ☎ 3884-5193. \$ S.Y.

